

Zeitplan / Race schedule

Samstag, 29.04.2023	Event	Ort in Alsdorf
14:00 – 16:00 Uhr	Startnummernausgabe für alle Wettbewerbe	Absolut Teamsport, Bahnhofstraße 56
Sonntag, 30.04.2023	Event	Ort in Alsdorf
07:30 – 11:00 Uhr	Startnummernausgabe für alle Wettbewerbe	Absolut Teamsport, Bahnhofstraße 56
07:30 – 11:00 Uhr	Check-in alle	Denkmalplatz, Wechselzone
Startzeit	Gruppe	Ort in Alsdorf
08:30 Uhr	Elite women	Denkmalplatz
08:30 Uhr	Elite men	Denkmalplatz
08:31 Uhr	Altersklassen Frauen & Altersklassen Männer 60-85	Denkmalplatz
09:30 Uhr	Altersklassen Männer 20-55	Denkmalplatz
11:30 Uhr	Sprint Distanz Regionalliga Frauen & Männer	Denkmalplatz
11:45 Uhr	Sprint Distanz	Denkmalplatz
Cut OFF Zeiten		
13:30 Uhr	Cut off bike	Denkmalplatz
15:00 Uhr	Letzte lauf Runde	Denkmalplatz
Siegerehrung	Gruppe	Ort
14:00 Uhr	Elite	Stadthalle Alsdorf
14:30 Uhr	DM Altersklassen & POWERMAN World Series	
15:00 Uhr	Powerman Sprint	
Saturday, 29.04.2023	Event	Venue Alsdorf
14:00 – 16:00 Uhr	Issuing of race numbers	Absolut Teamsport, Bahnhofstraße 56
Sunday, 30.04.2023	Event	Venue Alsdorf
07:30 – 11:00 Uhr	Issuing of race numbers	Absolut Teamsport, Bahnhofstraße 56
07:30 – 11:00 Uhr	Check-in all	Denkmalplatz, Transition area
Start times	Group	Venue Alsdorf
08:30 Uhr	Elite Women	Denkmalplatz
08:30 Uhr	Elite Men	Denkmalplatz
08:31 Uhr	AG Women 20-85 & AG Men 60-85	Denkmalplatz
09:30 Uhr	AG Men 20-55	Denkmalplatz
11:30 Uhr	Sprint Distance Regionalliga Frauen & Männer	Denkmalplatz
11:45 Uhr	Sprint Distance	Denkmalplatz
Cut off times		
13:30	bike	Denkmalplatz
15:00	Last run lap	Denkmalplatz
Medal Ceremony	Group	Venue Alsdorf
14:00 Uhr	Elite	Stadthalle Alsdorf

14:30 Uhr	DM Age group & POWERMAN World Series	
15:00 Uhr	Powerman Sprint	