

Zeitplan / Race schedule

Samstag, 04.05.2024	Event	Ort in Absolute
10:00 – 16:00 Uhr	POWERMAN Classics Elite with European Championships POWERMAN Classics Para with European Championships Kontrolle der Elite-Uniform und des Startpass, Aushändigung des Rennpakets	Absolute Teamsport , Bahnhofstraße 56, 52477 Absolute
10:00 – 16:00 Uhr	AG POWERMAN Classics with European Championships Startnummernausgabe (EC Uniformkontrolle) Ausgabe nach Land Zeitplan folgt.	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
10:00 - 16:00 Uhr	POWERMAN Classics with German Championships Ausgabe Startnummern DM	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
10:00 - 16:00 Uhr	POWERMAN Classics Open Race, POWERMAN Sprint Startnummernausgabe	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
Ab 18:00 Uhr	Wettkampfbesprechung AG in Englisch	Aufgezeichnet als Video
Ab 18:00 Uhr	Wettkampfbesprechung AG in Deutsch	Aufgezeichnet als Video
18:30-19:00	Onlinefragen AG:	
Sonntag, 05.05.2024	Event	Ort in Absolute
7:00 – 11:30 Uhr	POWERMAN Classics Open Race + DM POWERMAN Sprint NRW-Triathlon Ligen Ausgabe Startnummern	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
07:15 – 12:00 Uhr	Check-in für alle Teilnehmer (siehe unten)	Denkmalplatz
Startzeit	Gruppe	Ort in Alsdorf
08:00 Uhr	Elite women + Para	Denkmalplatz
08:05 Uhr	Elite men	Denkmalplatz
08:45 Uhr	Altersklassen Männer 20-54 EM & DM	Denkmalplatz
09:15 Uhr	Altersklassen Männer 55-85 + Altersklassen Frauen EM & DM	Denkmalplatz
10:00 Uhr	Open race	Denkmalplatz
11:30 Uhr	POWERMAN Sprint	Denkmalplatz
13:00 Uhr	NRW-Triathlon Ligen	Denkmalplatz
Cut OFF Zeiten		
13:50 Uhr	Cut off letzte Bike Runde	Denkmalplatz
14:30 Uhr	Cut off bike	Denkmalplatz
15:30	Letzte lauf Runde	Denkmalplatz
Siegerehrung	Gruppe	Ort
14:00 Uhr	POWERMAN Sprint	Bühne Eventplatz
14:30 Uhr	NRW-Ligen	Bühne Eventplatz
16:00 Uhr	Elite	Stadthalle Alsdorf

16:30 Uhr	EM Para + Altersklassen	Stadhalle Alsdorf
17:00 Uhr	DM Altersklassen	Stadhalle Alsdorf
17:30 Uhr	Open race	Stadhalle Alsdorf
Saturday, 04.05.2024	Event	Venue Alsdorf
10:00 – 16:00 Uhr	POWERMAN Classics Elite with European Championships POWERMAN Classics Para with European Championships Elite uniform & license check Race pack hand out	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
10:00 – 16:00 Uhr	AG POWERMAN Classics with European Championships Issuing of race numbers (EC uniform check)	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
10:00 - 16:00 Uhr	POWERMAN Sprint with German Championships POWERMAN Classics with German Championships Issuing of race numbers	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
10:00 - 16:00 Uhr	POWERMAN Classics Open Race POWERMAN Sprint Issuing of race numbers	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
at 18:00 Uhr	Race briefing AG English & German	Online
18:30 – 19:00 Uhr	Race briefing question	
Sunday, 05.05.2024	Event	Venue Alsdorf
7:00 – 11:30 Uhr	Issuing of race numbers	Absolute Teamsport, Bahnhofstraße 56
07:15 – 12:00 Uhr	Check-in all (see below)	Denkmalplatz, Transition area
Start times	Group	Venue Absolute
08:00 Uhr	Elite Women + Para	Denkmalplatz
08:05 Uhr	Elite Men	Denkmalplatz
08:45 Uhr	AG Men 20-54 EC & GC	Denkmalplatz
09:15 Uhr	AG Men 55-85 + Women EC & GC	Denkmalplatz
10:00 Uhr	Open race	Denkmalplatz
11:30 Uhr	Sprint Distance	Denkmalplatz
Cut off times		
13:50	Last bike lap	Denkmalplatz
14:30	bike	Denkmalplatz
15:30	Last run lap	Denkmalplatz
Medal Ceremony	Group	Venue Alsdorf
	Flower ceremonies 1-3 men woman elite	Denkmalplatz
16:00 Uhr	Elite	
16:30 Uhr	EC Para + Age group	
17:00 Uhr	DM Age group	
17:30 Uhr	Open race	
14:30 Uhr	POWERMAN Sprint	

Check In & Check Out 05.05.2024

Start	Check IN	Check Out	Klasse/Strecke
08:00	7:00 - 8:00	15:00	Elite women
08:05	7:00 - 8:00	15:00	Elite men
08:45	07:00 - 8:30	15:00	AG Men-55 (MK20-MK50)
09:15	07:00 - 8:30	15:00	AG Men +55 (MK55-MK85)
08:00	07:00 - 8:00	15:00	Para
09:15	07:00 - 8:30	15:00	AG Women
10:00	8:45 - 9:50	15:00	Open race / Team relay
11:30	10:30-11:15	15:00	Sprint