

Nordrhein Meisterschaften 2024

10km Straßenlauf
am 29. September 2024 in Eschweiler
im Rahmen des Citylaufes

Veranstalter	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter	LVN-Region Südwest
Örtlicher Ausrichter	MC Eschweiler
Austragungsort	Eschweiler Innenstadt

LV Meisterschaftswettbewerbe

Klassen	Strecke
Männliche Jugend U18/U20, Männer, Senioren M30 bis M80	10 km Straße
Weibliche Jugend U18/U20, Frauen, Seniorinnen W30 bis W80	10 km Straße

LV Wertungen in der Nordrhein Meisterschaftswertung

Es erfolgen **Einzelwertungen** in folgenden Klassen:

MJ U18, MJ U20, Männer,

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

WJ U18, WJ U20, Frauen,

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

Bei den **Mannschaftswertungen** wird wie folgt verfahren:

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse **in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten** als Mannschaft gewertet.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung in folgenden Klassen:

MJ U18, MJ U20, Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 bis M80

WJ U18, WJ U20, Frauen, Seniorinnen W30/35, W40/45, W50/55, W60 bis W80

LV Streckenbeschreibung

Start ist in der Grabenstraße. Die Strecke führt über eine ca. 1,2km lange Einführungsrunde zurück zum Start, von wo aus nun eine ca. 1,7km lange Runde 5 Mal gelaufen werden muss.

(**Einführungsrunde:** Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Moltkestraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

5 Runden: → Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Matin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße)

Die Strecke verläuft flach und ist komplett asphaltiert.

LV Wettkampfunterlagen

Startunterlagen Ausgabe:

Samstag 28.09.2024 von 10:00 – 13:00 Uhr vor der Sparkasse (Marienstraße)

Sonntag 29.09.2024 ab 9:00Uhr ebenfalls vor der Sparkasse (Marienstraße)

Startunterlagen sollten bis mindestens 30 Minuten vor Laufbeginn abgeholt werden.

LV Meldungen / Meldeschluss

Meldeschluss: 26.09.2024 12:00

Organisationsbeiträge: Jugend: 16,50€ / Erwachsene: 21,50€

LV Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden für die ersten 3 nach Beendigung des jeweiligen Laufes statt.

MJ U18, MJ U20, Männer, WJ U18, WJ U20, Frauen, die ersten 8.

LV Umkleideräume

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Sporthalle Kaiserstraße 50 ca. 6 Minuten (450m) entfernt.

LV Parkhinweise

- Langwahncenter ca. 500m 90 Minuten Gratis (ein Ticket muss nach 90 Minuten gezogen werden, da eine elektronische Überwachung ansonsten eine Strafe von 35€ erhebt)
- Indestraße Agentur für Arbeit ca. 600m kostenlos
- Drieschplatz ca. 1,2km kostenlos