



MARATHON-CLUB
ESCHWEILER

1. Eschweiler City Lauf
Powered by Hyundai Sazma
29.09.2024

Kinderläufe, Schülerläufe, 5 km und 10 km

10km Nordrhein Meisterschaften 2024 (siehe Ausschreibung)



Mitglied beim

	JAHRGANG	STRECKE	STARTZEIT	WERTUNG
1.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	5km	9:45 Uhr	Regio Aachen Laufcup
2.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	10km	10:35 Uhr	Regio Aachen Laufcup insgesamt Wertung mit Meisterschaft
3.	U4 / U6 Bambini	300m	12:00Uhr	
4.	U8, U10	300m	12:10 Uhr	Regio Aachen Laufcup
5.	U12, U14, U16	1,5km	12:20 Uhr	Regio Aachen Laufcup
6.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	10 km	12:45 Uhr	Meisterschaftslauf Nordrhein- Meisterschaften (nur mit gültigem Startpass)

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Startgeld

	STRECKE	STARTGELD
1.	5km	10€
2.	10km	15€
3.	300m	5€
4.	1,5km	8€
5.	10 km Nordrhein Meisterschaften	Jugend: 16,50€ Erwachsene: 21,50€

Wettkampfunterlagen

Startunterlagen Ausgabe:

Samstag 28.09.2024 von 13:00 – 16:00 Uhr vor der Sparkasse (Marienstraße)

Sonntag 29.09.2024 ab 8:00Uhr ebenfalls vor der Sparkasse (Marienstraße)

Startunterlagen sollten bis mindestens 30 Minuten vor Laufbeginn abgeholt werden.

Streckenverlauf:

Start: Grabenstraße.

Ziel: Marienstraße

Die Strecke verläuft flach und ist komplett asphaltiert.

→ **300m:**

Grabenstraße → Marienstraße

→ **1,5km:**

1 Runde: Graben- → Englerth- → Neu- → Martin-Luther-Straße → Arndt- → Kaiser- → Franz- → Marienstraße

→ **5km:**

3 Runden: Graben- → Englerth- → Neu- → Martin-Luther-Straße → Arndt- → Kaiser- → Franz- → Marienstraße

→ **10km:**

Die Strecke führt über eine ca. 1,2km lange Einführungsrunde zurück zum Start, von wo aus nun eine ca. 1,7km lange Runde 5 Mal gelaufen werden muss.

(**Einführungsrunde:** Graben- → Englerth → Neu → Moltke → Kaiser → Franz → Marienstraße

5 Runden: → Graben- → Englerth- → Neu- → Martin-Luther-Straße → Arndt- → Kaiser- → Franz- → Marienstraße

Meldungen / Meldeschluss

Meldeschluss: 26.09.2024 12:00Uhr unter: www.mc-eschweiler.de

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor jedem Start. Nachmeldegebühr 2,50 Euro.

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt

Umkleideräume

Umkleiden/Duschen befinden sich in der Sporthalle Kaiserstraße 50 ca. 6 Minuten (450m) entfernt.

Parkhinweise

- Langwahncenter ca. 500m 90 Minuten Gratis (ein Ticket muss nach 90 Minuten gezogen werden, da eine elektronische Überwachung ansonsten eine Strafe von 35€ erhebt, je Stunde 1,5€ max. 10€)
- Indestraße Agentur für Arbeit ca. 600m kostenlos
- Drieschplatz ca. 1,2km kostenlos

Verpflegung

Wasser und Iso (10km) auf der Laufstrecke, Obst und Krombacher 0,0% im Zielbereich

Siegerehrungen

Die ersten drei Gesamtsieger und Gesamtsiegerinnen erhalten je einen Pokal. Die ersten 3 Altersklassensieger bekommen eine Medaille. Die Preise werden nicht nachgesandt.

Ergebnisse und Urkunden

Im Internet unter: www.mc-eschweiler.de



MARATHON-CLUB
ESCHWEILER

1. Eschweiler City Lauf

am 29.09.2024

Powered by



Mit freundlicher Unterstützung



Sponsoren



Partner

