



**MARATHON-CLUB**  
ESCHWEILER

# Eschweiler Citylauf



## 24.08.2025

**Kinderläufe, Jugendlauf, 5-Kilometer- & 10-Kilometer-Jedermann-Läufe**  
**10-Kilometer-Lauf Nordrhein-Meisterschaften 2025 (siehe Ausschreibung)**

Mitglied beim



	JAHRGANG	STRECKE	STARTZEIT	WERTUNG
1.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	5-km-Jedermann-Lauf	9:45 Uhr	Regio Aachen Laufcup
2.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	10-km-Jedermann-Lauf	10:35 Uhr	Regio Aachen Laufcup Insgesamt Wertung mit Meisterschaft
3.	U4 / U6 Bambini weibl.	300-m-Kinderlauf	12:00 Uhr	
4.	U4 / U6 Bambini männl.	300-m-Kinderlauf	12:10 Uhr	
5.	U8, U10 weibl.	300-m-Kinderlauf	12:20 Uhr	Regio Aachen Laufcup
6.	U8, U10 männl.	300-m-Kinderlauf	12:30 Uhr	Regio Aachen Laufcup
7.	U12, U14, U16	1,5-km-Jugendlauf	12:40 Uhr	Regio Aachen Laufcup
8.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	10-km-Meisterschaftslauf	13:00 Uhr	Nordrhein-Meisterschaften (nur mit gültigem Startpass) zugleich Wertung für Regio Aachen Laufcup

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

### Startgeld

	STRECKE	STARTGELD
1.	5 km	10€
2.	10 km	15€
3.	300 m	5,00 €
4.	1,5 km	8,00 €
5.	10 km Nordrhein Meisterschaften	Jugend: 16,50 € Erwachsene: 21,50 €

## Wettkampfunterlagen

Startunterlagen Ausgabe:

Freitag, 22.08.2025 14:00 – 19:00 Uhr bei Decathlon Aachen, Breslauer Straße 35, 52068 Aachen  
Samstag, 23.08.2025 10:00 – 18:00 Uhr bei Decathlon Aachen, Breslauer Straße 35, 52068 Aachen  
Sonntag, 24.08.2025 ab 8:00 Uhr vor der Sparkasse Eschweiler, Marienstraße 15, 52249 Eschweiler  
Startunterlagen sollten bis spätestens 30 Minuten vor Laufbeginn abgeholt werden.

## Streckenverlauf

**Start:** Grabenstraße

**Ziel:** Marienstraße

Die Strecke verläuft flach und ist komplett asphaltiert.

Die 10-km-Strecke ist DLV-vermessen und bestenlistenfähig.

### 300 m:

Grabenstraße → Marienstraße

### 1,5 km:

**1 Runde:** Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

### 5 km:

**3 Runden:** Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

### 10 km:

Die Strecke führt über eine kürzere Einführungsrunde zurück zum Start, von wo aus dann eine ca. 1,7 km lange Runde 5 Mal gelaufen werden muss.

**Erst Einführungsrunde:** Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Moltkestraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

**Dann 5 Runden:** → Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

## Meldungen / Meldeschluss

Im Internet unter: [www.mc-eschweiler.de](http://www.mc-eschweiler.de)

**Anmeldung:** Ab Donnerstag, 01.05.2025

**Meldeschluss:** Montag, 18.08.2025, um 12:00 Uhr

### Nachmeldungen:

- Online-Nachmeldungen vom 19.08.2025 bis 23.08.2025, 12:00 Uhr  
Nachmeldegebühr 1,00 € zusätzlich zum Startgeld
- Nachmeldungen am Veranstaltungstag 24.08.2025 bis maximal 30 Minuten vor jedem Start.  
Nachmeldegebühr 2,50 € zusätzlich zum Startgeld

**Hinweise:** Die Startnummer kann bei Nachmeldung erst am Veranstaltungstag abgeholt werden  
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Keine Nachmeldungen für die Nordrhein-Meisterschaften am Veranstaltungstag möglich. Bei diesem Meisterschaftslauf muss die Anmeldung online erfolgen!

## Umkleideräume

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Sporthalle an der Kaiserstraße (Hausnummer 50), ca. 6 Minuten (450 m) vom Zielbereich entfernt.

## **Parkhinweise**

- Marktforum („Langwahn-Center“, Langwahn 54), ca. 500 m vom Zielbereich entfernt. 90-Minuten-Gratis-Parken. Nach 90 Minuten muss ein Ticket gezogen werden, da eine elektronische Überwachung ansonsten eine Strafe von 35 € erhebt. Je Stunde 1,50 €, max. 10 €.
- Agentur für Arbeit (Indestraße 4), ca. 700 m vom Zielbereich entfernt, kostenlos
- Drieschplatz, ca. 1,2 km vom Zielbereich entfernt, kostenlos

## **Verpflegung**

Wasser (und bei den 10-km-Läufen zusätzlich ISO) auf der Laufstrecke.  
Obst und alkoholfreie Getränke im Zielbereich.

## **Besonderheiten**

- Wunschstartnummer für 3€ extra
- Kleine Präsente für jeden Angemeldeten bei der Abholung der Wettkampfunterlagen
- Gemeinsame Aufwärmübungen mit Fitnesstrainer
- Medaille und Verpflegung für jeden Starter im Ziel
- Gutschein für 1 Kugel Eis für jeden Starter des Kinderlaufs im Ziel
- Moderation und Musik
- Speisen und Getränke, auch vegane und vegetarische Alternativen
- Kinderprogramm durch die KraCh Jugendhilfen (Hüpfburg, Kinderschminken, Malen und mehr)

## **Preisverleihungen / Siegerehrungen**

Die Siegerehrungen finden nach den jeweiligen Läufen auf der Bühne auf dem Vorplatz von Peek & Cloppenburg (Marienstraße 9) statt.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Teilnehmermedaille.

Die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten aller Läufe erhalten jeweils einen Pokal.

Die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten der einzelnen Altersklassen bekommen je eine Siegermedaille.

Die Preise müssen bei der Siegerehrung entgegengenommen werden. Sie werden nicht nachgesandt.

## **Ergebnisse und Urkunden**

Im Internet unter: [www.mc-eschweiler.de](http://www.mc-eschweiler.de)