

# Nordrhein Meisterschaften 2025

## 10km Straßenlauf

### LV AUSTRAGUNGSTERMIN

Sonntag, 24. August 2025

### LV ÖRTLICHER AUSRICHTER

Marathon-Club Eschweiler e.V.

### LV AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Eschweiler Innenstadt

### LV MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

**Online-Meldungen:** Bis Montag, 18. August 2025, 12.00 Uhr über <https://cologne-timing.de>

**Organisationsbeiträge:** Jugend: 16,50€  
Erwachsene: 21,50 €

**Nachmeldungen:** Online bis 23.08.2025, 12.00 Uhr möglich. Danach nur noch bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn vor Ort. Nachmeldegebühr 10,00€ zusätzlich

Die Organisationsgebühr wird mit der Abgabe der Meldung fällig.

### LV TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Athleten des Jahrgangs 2011 und jünger sind nicht startberechtigt.

### LV MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

10km Straßenlauf	Männliche Jugend U18 und U20, Männer, Senioren M30 – M90 Weibliche Jugend U18 und U20, Frauen, Seniorinnen W30 – W90
------------------	---

### LV WETTKAMPFUNTERLAGEN

Freitag, 22.08.2025 14:00 – 19:00 Uhr bei Decathlon Aachen, Breslauer Straße 35, 52068 Aachen  
Samstag, 23.08.2025 10:00 – 18:00 Uhr bei Decathlon Aachen, Breslauer Straße 35, 52068 Aachen  
Sonntag, 24.08.2025 ab 8:00 Uhr vor der Sparkasse Eschweiler, Marienstraße 15, 52249 Eschweiler

Startunterlagen sollten bis spätestens 30 Minuten vor Laufbeginn abgeholt werden.

### LV ZEITPLAN

Gemeinsamer Start 10km um 13:00 Uhr.

## LV WERTUNGEN

Es erfolgen **Einzelwertungen** in folgenden Klassen:

- MJ U18, MJ U20, Männer,
- Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
- WJ U18, WJ U20, Frauen,
- Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Bei den **Mannschaftswertungen** wird wie folgt verfahren:

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse **in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten** als Mannschaft gewertet.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung in folgenden Klassen:

- MJ U18, MJ U20, Männer, Senioren M30/35/40, M45/50/55, M60 bis M90
- WJ U18, WJ U20, Frauen, Seniorinnen W30/35/40, W45/50/55, W60 bis W90

## LV STRECKENBESCHREIBUNG

Start ist in der Grabenstraße. Die Strecke führt über eine ca. 1,2km lange Einführungsrunde zurück zum Start, von wo aus nun eine ca. 1,7km lange Runde 5 Mal gelaufen werden muss.

(**Einführungsrunde:** Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Moltkestraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

**5 Runden:** → Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße )

Die Strecke verläuft flach und ist komplett asphaltiert.

## LV SIEGEREHRUNGEN

Die Siegerehrungen finden für die ersten 3 nach Beendigung des Laufes statt.

In der MJ U18, MJ U20, WJ U18 und WJ U20 werden die ersten Acht geehrt.

## LV UMKLEIDERÄUME

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Sporthalle Kaiserstraße 50 ca. 6 Minuten (450m) entfernt.

## LV PARKHINWEISE

- Langwahncenter ca. 500m 90 Minuten Gratis (ein Ticket muss nach 90 Minuten gezogen werden, da eine elektronische Überwachung ansonsten eine Strafe von 35€ erhebt)
- Indestraße Agentur für Arbeit ca. 600m kostenlos
- Drieschplatz ca. 1,2km kostenlos

## LV ANMERKUNGEN

Für diese Veranstaltung gelten neben dieser Ausschreibung die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2025.