

 **Europe
Triathlon**
Middle Distance
Duathlon Championships

**Alsdorf
2026**

World Series
POWER MAN
*** Alsdorf ***



DUATHLON EUROPEAN CHAMPIONSHIP

12. April 2026

Middle Distance – Alsdorf Germany

ZEITPLAN

7:45 Uhr:	Start EM Elite Frauen
7:46 Uhr:	Start EM Para-Athleten
7:55 Uhr:	Start EM Elite Männer
9:00 Uhr / 9:30 Uhr:	Start EM und DM Altersklassen
10:30 Uhr:	Start Offenes Rennen
12:30 Uhr:	Start Sprint-Rennen
ab 15:00 Uhr:	Siegerehrungen

ERLEBT SPITZENSPORT HAUTNAH MIT TOP-ATHLETEN AUS GANZ EUROPA!

- Freier Eintritt an der Strecke
- Freies Parken im Kaufland-Parkhaus
- Start, Ziel, Laufstrecke, Moderation, Musik und Sitzgelegenheiten auf dem Denkmalplatz

Top-Sportevents für Dich in NRW.



Gemeinsam für
den Sport in NRW.

Grußwort Duathlon-EM in Alsdorf



**Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Offizielle,
liebe Gäste,**

als Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen ist es mir eine Freude, Sie auch in diesem Jahr wieder in Alsdorf zur diesjährigen Duathlon-Europameisterschaft der Mitteldistanz begrüßen zu dürfen.

Mit der Weltmeisterschaft im vergangenen Jahr hat sich Alsdorf endgültig als internationaler Spitzenstandort für die Durchführung von Duathlon-Veranstaltungen etabliert. Ermöglicht wurde dies durch die tolle Arbeit eines eingespielten Veranstaltungsteams, aber auch durch den tatkräftigen Einsatz der vielen Helferinnen und Helfer, die die Veranstaltung hingebungsvoll unterstützt haben.

1,5 Millionen Menschen in Nordrhein-Westfalen schaffen durch ihren regelmäßigen ehrenamtlichen Einsatz die Voraussetzung, dass Sport überhaupt erst gelingen kann. Ihnen

allen gebührt daher unser besonderer Dank.

Auch bei der Bewerbung um die Austragung Olympischer und Paralympischer Spiele an Rhein und Ruhr im Jahr 2036, 2040 oder 2044 spielt das Thema „Ehrenamt im Sport“ eine bedeutende Rolle. Durch die Bewerbung sollen dabei wichtige Impulse für eine Stärkung des ehrenamtlichen Engagements gesetzt werden.

Gleiches gilt auch für den Ausbau und die Sanierung der Sportstätten in Nordrhein-Westfalen. Hierfür legt die Landesregierung das größte Investitionsprogramm für den Sport in der Geschichte des Landes auf: Ab diesem Jahr werden rund eine Milliarde Euro für die Modernisierung, Sanierung und den Neubau von Sportstätten und Schwimmbädern bereitgestellt. Kein anderes Bundesland investiert in den kommenden Jahren breiter, nachhaltiger und umfangreicher in den Sport.

Veranstaltungen wie die Duathlon-EM in Alsdorf unterstreichen Nordrhein-Westfalens Ruf als Sportland Nummer 1 und stellen einen wichtigen Beitrag auf dem Weg zu einer möglichen Austragung Olympischer und Paralympischer Spiele in unserem Bundesland dar. Den Sportlerinnen und Sportlern, dem Wettkampfpersonal und dem Organisationsteam sowie den vielen Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich daher spannende und faire Wettkämpfe!

Mit herzlichen Grüßen

Andrea Milz

Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt
des Landes Nordrhein-Westfalen

Für unsere Kitas brauchen wir Powermen & Powerwomen



Gestalten Sie mit uns die Zukunft!

Verstärken Sie unsere Kitas in Baesweiler, Monschau, Roetgen und Simmerath!

Für Sie von uns ...

- ♡ Zusatzversorgung
- ♡ Jobticket
- ♡ E-Bike-Leasing
- ♡ Entgeltanreizsystem
- ♡ Kündigungsschutz

©deagreen - stock.adobe.com



Unbefristeter Arbeitsvertrag

Wir gestalten Zukunft!
www.staedtereion-aachen.de

 [StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)
 [@SR_Aachen_News](https://twitter.com/SR_Aachen_News)

 [staedtereion_aachen](https://www.instagram.com/staedtereion_aachen)
 [StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)



Grußwort Duathlon-EM in Alsdorf



**Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Helferinnen und Helfer,
liebe Gäste,**

es ist großartig, dass wieder so viele sportbegeisterte Menschen in unserer Region zusammenkommen, die eines gemeinsam haben: die Leidenschaft für Bewegung, Ausdauer und den fairen Wettkampf.

Ein Duathlon ist mehr als nur Laufen und Radfahren. Er steht für Vielseitigkeit, Durchhaltevermögen und mentale Stärke. Egal ob Sprintdistanz, Open Race über die Mitteldistanz, Deutsche Meisterschaften oder Europameisterschaft über die Mitteldistanz: Allein der Mut, an den Start zu gehen, verdient großen Respekt. Dass die Europameisterschaften und die Deutschen Meisterschaften im Duathlon gemeinsam beim Powerman Alsdorf ausgetragen werden, ist ein Highlight – nicht nur für die Stadt Alsdorf, sondern für die gesamte StädteRegion Aachen. Dass es bald auch einen Powerman in Würselen geben wird, krönt das Ganze. Die Veranstaltung stärkt nicht nur den Sport und das Ehrenamt, sondern trägt auch dazu bei, unsere Region über ihre

Grenzen hinaus bekannt zu machen. Unsere sportbegeisterten Gäste erleben hier unsere Natur, Kultur, Gastfreundschaft und unsere lebendige Vereinsarbeit. Darüber hinaus trägt der Powerman zu unserer Wirtschaft bei – durch den Anstieg von Übernachtungen, Gastronomie-Besuchen oder die Stärkung von Dienstleistern und Einzelhandel.

Der Powerman zeigt jedes Jahr eindrucksvoll, wofür unsere Region steht: für Engagement, Zusammenhalt und eine hohe Lebensqualität. Sport verbindet Menschen – über Altersgrenzen, Leistungsniveaus und Herkunft hinweg. Genau das macht diese Veranstaltung so besonders. Mein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam vom Marathon-Club Eschweiler - allen voran Patrick Thevis – und den Helferinnen und Helfern. Ohne Ihren Einsatz wäre eine Veranstaltung wie diese nicht möglich. Ebenso danke ich den Sponsorinnen und Sponsoren.

Liebe Sportlerinnen und Sportler: Genießen Sie den Wettkampf, achten Sie auf sich und aufeinander. Am Ende zählt nicht nur die Platzierung, sondern das Erlebnis, die Gemeinschaft und der Stolz auf die eigene Leistung. Allen sportbegeisterten Zuschauerinnen und Zuschauern danke ich schon jetzt für ihr unermüdliches Anfeuern und die große Wertschätzung dieses Events. Ich wünsche Ihnen allen einen erfolgreichen, sicheren und unvergesslichen Wettkampf.

Viel Erfolg, viel Spaß und einen nicht allzu schlimmen Muskelkater!

Dr. Tim Grüttemeier
Städteregionsrat



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Aachen ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, ob Hobby oder Leistungssport, Menschen mit und ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

www.sparkasse-aachen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Aachen

Grußwort Duathlon-EM in Alsdorf



Powerman mit EM in Alsdorf!

Nach zweimaliger Ausrichtung der Europameisterschaften und der Weltmeisterschaften im vergangenen Jahr in Alsdorf gibt es nun eine dritte Auflage der EM in unserer Stadt! Das ist nach der Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften, die die Deutsche Triathlon Union e.V. der Stadt Alsdorf und dem Marathon-Club Eschweiler regelmäßig anvertraut, ein weiterer großer Ritterschlag und eine großartige Bestätigung dafür, dass die Aufbauarbeit dieses Sportevents sich gelohnt hat und dass Alsdorf die richtige Wahl dafür war.

Wenn die Athleten sich auf die Jagd nach der Bestzeit begeben, dann ist man als Zuschauer ganz dicht dran. Hautnah mitzuerleben, wie auf der Laufstrecke und auf der Fahrraddistanz die Sportler ihr Bestes geben, ist einmalig. Gerne lade ich dazu ein, hier dabei zu sein.

Mein besonderer Dank gebührt einmal mehr dem Marathon-Club Eschweiler. Was hier geleistet wird, ist einfach beeindruckend. Das Team rund um Renndirektor Patrick Thevis sorgt mit einer großen Professionalität dafür,

dass beim „Powerman“ in Alsdorf einfach alles stimmt. Natürlich geht all das nicht ohne finanzielle Unterstützung – und auch die gibt es: Ich danke an dieser Stelle den Sponsoren – den alten und den neuen, die dieses sportliche Highlight auf höchstem internationalen Niveau unterstützen. Nur mit diesen vereinten Kräften lässt sich solch ein Event stemmen.

Ich wünsche den Wettkämpfen auch in 2026 den erfolgreichen Verlauf einer Europameisterschaft für die Sportler und die Zuschauer gleichermaßen.

Tim Krämer
Bürgermeister der Stadt Alsdorf

RENNDISTANZEN

Mitteldistanz

(Europameisterschaft, Deutsche Meisterschaft, Offenes Rennen):
10 km Laufen (4 Runden durch Alsdorf)
60 km Radfahren (3 Runden auf den Bundesstraßen)
10 km Laufen (4 Runden durch Alsdorf)

Sprint-Distanz:

5 km Laufen (2 Runden durch Alsdorf)
20 km Radfahren (1 Runde auf den Bundesstraßen)
5 km Laufen (2 Runden durch Alsdorf)

Zuschauer können die Athleten somit mehrfach in Aktion sehen. Vom Event-Zentrum am Denkmalplatz mit Start, Ziel und der Laufstrecke ist die Radstrecke nur 300 Meter entfernt.

Rückblick auf 2025: Die Welt zu Gast in Alsdorf



Viel los auf dem Denkmalplatz



Beeindruckende WM-Nationenparade



Die weltbesten Duathleten starteten



Über 1050 Athleten aus 29 Ländern



Die besten Männer: Ondrej Kubo (2. Platz), Simon Jörn Hansen (1.), Jonathan Wayaffe (3.)



Die besten Frauen: Rachel Brown (2. Platz), Merle Brunnée (1.), Madlen Kappeler (3.)



Renndirektor Patrick Thevis (Mitte) erhielt einen Preis für die einwandfreie Organisation



Astrid Stienen und Tim Schmitz kommentierten den Livestream



SPORT
2000

ABSOLUTE TEAMSPORT RAUSCHEID

Die Lauf-Experten direkt in Ihrer Nähe....

- Laufbandanalyse vor Ort möglich
- Beratung von erfahrenen Läufern
- viele führende Hersteller im Sortiment
- große Auswahl an aktuellen Modellen

Frank Rauscheid

Bahnhofstrasse 56
52477 Alsdorf

Tel. 02404 - 97 99 811
Tel. 02404 - 67 77 661

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag
09:00 - 18:30 Uhr
durchgehend geöffnet

Samstag
09:00 - 14:00 Uhr

✉ alsdorf@absolute-teamsport-rauscheid.de
absolute-teamsport-rauscheid.de

SPORTSFREUND



Wer gewinnt das EM-Battle und wird neuer Powerman-König?



Émile Blondel-Hermant, Frankreich



Silas Plambaek, Dänemark



Simon Huckestein, Deutschland

Beim 10. Duathlon-Event in Alsdorf werden die Karten im Rennen der Elite-Männer neu gemischt. Drei Jahre lang prägte Simon Jörn Hansen das Geschehen. Nun fehlt der Dominator. Als junger Vater setzt der Däne andere Prioritäten. Damit ist klar: Es wird ein Sieger gekürt, der beim Powerman Alsdorf noch nie ganz oben war! Einen eindeutigen Favoriten auf den Europameister-Titel gibt es nicht. Die Besten des Kontinents liegen eng beisammen; die Tagesform könnte den Ausschlag geben.

Ein heißes Eisen ist Sprintdistanz-Europameister Émile Blondel-Hermant. Der 31-jährige Franzose reist nach dem bitteren Aus bei der Langdistanz-WM (technischer Defekt am Rad) hochmotiviert an. In Alsdorf stand der Modellathlet 2024 bereits als Dritter auf dem Podium. Silas Plambaek galt als Aufsteiger des vergangenen Duathlon-Jahres. Der zurückhaltende junge Däne fuhr und vor allem lief sich als Siebter bei der Mitteldistanz-WM und später als Zweiter über die Langdistanz in den Vordergrund.

Aus deutscher Sicht richtet sich der Blick auf Simon Huckestein, der sich auf Mallorca vorbereitete. Der 40-Jährige aus Aschaffenburg startet seit 2018 in Alsdorf, wurde hier schon EM-Dritter und WM-Fünfter. Sein Minimalziel: Bester Deutscher sein und so zum fünften Mal in Folge den nationalen Titel holen.

Für vordere Platzierungen sind weitere Kandidaten zu beachten – wie der Vorjahresdritte Jonathan Wayaffe (Belgien), der frühere Langdistanz-Weltmeister Matthieu Bourgeois (Frankreich), der zweimalige Vize-Weltmeister Jens Gossauer (Schweiz) oder Rick Paffen (Niederlande), der 2025 in beiden Läufen der Schnellste war. Ondrej Kubo (Slowakei) hatte sich bei Drucklegung noch nicht festgelegt, ob er nach zwei 2. Plätzen in Alsdorf wieder angreift. Vieles spricht für ein schnelles Rennen – und einen offenen Fight um die EM und Hansens Nachfolge.

Von Hawaii nach Alsdorf: Ein Showdown mit Gegensätzen

Bei den Elite-Frauen bahnt sich ein besonderes Duell an: Merle Brunnée trifft auf Marlene De Boer – zwei Weltklasse-Athletinnen, deren Gegensätze den Kampf um die Europameisterschaft elektrisieren. Brunnée ist amtierende Duathlon-Weltmeisterin über die Mittel- und Langdistanz, kommt insgesamt auf fünf WM-Titel. Auch im Triathlon überzeugt sie, vor allem mit ihrer Radstärke. Die 31-Jährige qualifizierte sich für die WM und erreichte im Glutofen von Hawaii als 29. das Ziel. De Boer belegte dort Rang zehn. Mit ihrer starken Hawaii-Leistung und zwei Triathlon-Siegen im vergangenen Jahr machte sich die 37-jährige Niederländerin international einen Namen. Nun sucht sie weitere Herausforderungen und bestreitet in Alsdorf ihren ersten Duathlon.

Unterschiedliche Voraussetzungen prallen aufeinander: De Boer ist Vollprofi, Brunnée kombiniert Leistungssport mit ihrem Beruf als Ärztin. Dafür bringt die Heidelbergerin enorme Duathlon-Erfahrung mit, während De Boer noch nie nach einem ersten Lauf mit schweren Beinen aufs Rad stieg. Diese spannende Konstellation ist kaum berechenbar und verspricht ein Rennen auf höchstem Niveau.

Hinter den Favoritinnen lauert Rachel Brown. Die erfahrene Britin hat mit den Vize-Weltmeisterschaften über die Mittel- und Langdistanz ihr erfolgreichstes Karrierejahr hinter sich und 2026 mit einer persönlichen Bestzeit im 10-Kilometer-Lauf begonnen. Den Powerman Alsdorf bezeichnet sie als ihr Lieblingsrennen.

Gute Platzierungen streben ebenfalls an: Die frühere WM-Zweite Nikola Corbova aus der Slowakei, die junge Belgierin Friedel Cuypers (letztes Jahr 5.), Corina Ryf (Schweiz, 4. bei der EM 2024), Dieske Kruisselbrink (Niederlande), die im Dezember eines der weltweit härtesten Duathlon-Rennen im belgischen Kasterlee gewann, sowie Lisa Strothmann aus Ostwestfalen.



Merle Brunnée, Deutschland



Marlene De Boer, Niederlande



Rachel Brown, Großbritannien



DEINE ENERGIE. DEINE REGION.



Du liebst deine Region

Mittendrin sind wir die Energie
für alles, was uns verbindet.

www.ewv.de

Sieger und Rekorde beim Powerman Alsdorf

2025 (10/60/10 km) mit WM & DM

1. Simon Jörn Hansen DEN	2:21:18
2. Ondrej Kubo SVK	2:21:47
3. Jonathan Wayaffe BEL	2:21:56

1. Merle Brunnée GER	2:42:01
2. Rachel Brown GBR	2:42:55
3. Madlen Kappeler GER	2:45:21

2024 (10/60/10 km) mit EM & DM

1. Simon Jörn Hansen DEN	2:25:48
2. Ondrej Kubo SVK	2:27:06
3. Emile Blondel-Hermant FRA	2:28:19

1. Melanie Maurer SUI	2:45:54
2. Merle Brunnée GER	2:47:59
3. Olivia Keiser SUI	2:49:53

2023 (10/60/10 km) mit DM

1. Simon Jörn Hansen DEN	2:23:30
2. Sander Heemeryck BEL	2:26:57
3. Simon Huckestein GER	2:27:07

1. Maja Betz GER	2:42:34
2. Merle Brunnée GER	2:47:21
3. Hannah Arlom GER	2:47:54

2022 (10/60/10 km) mit EM & DM

1. Kenneth Vandendriessche BEL	2:24:57
2. Lars van der Knaap NED	2:26:20
3. Simon Huckestein GER	2:26:45

1. Diede Diederiks NED	2:45:01
2. Melanie Maurer SUI	2:47:35
3. Marieke Brouwers NED	2:51:42

2019 (10/60/10 km) mit DM

1. Daan de Groot NED	2:30:20
2. Jan Petralia BEL	2:31:38
3. Sascha Hubbert GER	2:32:53

1. Laura Zimmermann GER	2:50:05
2. Katharina Grohmann GER	2:52:05
3. Alice Hector GBR	2:53:56

2018 (10/40/5 km) mit DM

1. Patrick Reger GER	1:44:09
2. Jonas Hoffmann GER	1:45:14
3. Gabriel Allgayer GER	1:45:40

1. Kristina Ziemons GER	2:05:05
2. Steffi Jansen GER	2:05:38
3. Ulrike Schwalbe GER	2:06:23

2017 (10/40/5 km) mit DM

1. Jonathan Zipf GER	1:48:11
2. Steffen Justus GER	1:48:37
3. Jonas Hoffmann GER	1:49:21

1. Kristina Ziemons GER	2:06:14
2. Lisa Sieburger GER	2:08:54
3. Melanie Albrecht GER	2:15:01

2016 (10/40/5 km) mit DM

1. Dominik Sowieja GER	1:47:49
2. John Heiland GER	1:48:20
3. Theodor Popp GER	1:48:30

1. Kristina Ziemons GER	2:03:56
2. Ulrike Schwalbe GER	2:05:22
3. Rebecca Fondermann GER	2:05:34

2015 (10/40/5 km)

1. Jochen Neyrinck BEL	1:50:27
2. Maximilian Schöpping GER	1:52:43
3. Alexander Klein GER	1:53:16

1. Astrid Ganzow (Stienen) GER	1:57:06
2. Beate Görtz GER	2:00:29
3. Andrea Höller GER	2:16:08

Streckenrekorde (10/60/10 km)

Simon Jörn Hansen DEN, 2025	2:21:18
Merle Brunnée GER, 2025	2:42:01

Schnellste Splitzeiten

1. Lauf:

Benjamin Choquert FRA, 2022	0:29:43
Olivia Keiser SUI, 2024	0:35:12

Rad:

Robin Moussel FRA, 2025	1:16:17
Merle Brunnée GER, 2025	1:23:30

2. Lauf:

Benjamin Choquert FRA, 2022	0:30:17
Maja Betz GER, 2025	0:35:14



Maja Betz, nach ihrem Laufrekord 2025



Robin Moussel, in schneller Fahrt 2025

Geschichten aus den Altersklassen



Neue Ziele mit 82 Jahren

Paul Thelen ist ein Ausnahmeathlet und ein echtes Vorbild weit über seine Altersklasse hinaus! Als ältester Starter bei der Duathlon-WM 2025 in Alsdorf bewies er erneut, dass Leidenschaft, Disziplin und Trainingsfleiß auch im fortgeschrittenen Alter beeindruckende Leistungen ermöglichen. Für 2026 plant der 82-Jährige Starts bei allen großen Duathlon-Rennen - der Sprint-DM in Halle, der Kurzdistanz-DM in seiner Heimat Würselen, der Mitteldistanz-EM/DM in Alsdorf und erstmals der WM in Zofingen (Schweiz, Langdistanz). Zudem übernimmt er im Juli beim Challenge Roth-Triathlon die 180 Kilometer auf dem Rad in der Ü80-Staffel Team Hörluchs mit Schwimmer Joachim Hintze und Läufer Werner Stöcker. Größten Respekt verdienen auch drei weitere Alsdorf-Starter, die vor 1950 geboren sind: Roland Fuchs (Stolberg), Thomas Vernon (Großbritannien) und Inge Stettner (Berlin).



„Sie ist ´ne Karnevalsmaus...“

Trotz der vielen Athleten beim Powerman Alsdorf sticht Anna-Maria Bauer (Altersklasse 35-39) heraus. Karnevalistisch gekleidet sorgt sie für gute Laune an der Strecke. Die Frechenerin lebt den Karneval als „Trimariechen“ (Tri für Triathlon). Die Idee zum Laufen im Kostüm entstand, als eine Arbeitskollegin im Seniorenzentrum ihren Rock mit Hosenträgern aussortieren wollte. „Der erste Start in diesem Dress machte mir so viel Spaß, dass ich das Outfit beibehielt“, erzählt Anna-Maria. Beliebt sind ihre mit eigenem Foto beklebten Haribo-Tütchen, die sie an zuschauende Kinder verteilt. In Alsdorf möchte sie „gut ins Ziel kommen und schneller sein als im Vorjahr“ (4:39:20 Stunden). Die 2. Vorsitzende des RTC Frechen träumt davon, mal den Ironman Hamburg zu finishen. Natürlich im Karnevalsoutfit, mit Kamelle im Gepäck und einem breiten Lächeln auf der Laufstrecke.

Von Dubai zum Denkmalplatz

Über sieben Stunden Flugzeit hindern Mohamed Bin Hafiz nicht daran, die Vereinigten Arabischen Emirate in Alsdorf zu vertreten. Der in Dubai lebende Amateursportler organisiert und finanziert Flüge, Hotel und Mietwagen selbst und bleibt eine Woche hier – aus purer Leidenschaft für den Duathlon. Auch Athleten aus Indien, Japan, Kolumbien, Uruguay und den USA starten beim Powerman. In seiner Heimat sind Duathlons selten, also suchte Mohamed weltweit nach Rennen. Der 43-Jährige entdeckte Alsdorf über Instagram, startete 2025 bei der WM und kehrt nun fürs Offene Rennen zurück. „Der Powerman ist ein toller Wettkampf“, sagt er. Erst 2021 begann er mit Laufen und Radfahren, zuvor betrieb er Ausdauerreiten. Im November absolvierte er nach nur vier Monaten Schwimmtraining seinen ersten Triathlon. Sein Beispiel zeigt: Die Duathlon-Faszination kennt keine Grenzen.



Neu: Der Powerman-Gold-Club

Gold fällt auf: Beim Powerman Alsdorf gehen mehrere Athleten mit einer Gold-unterlegten Startnummer ins Rennen. Diese sind Teil des neuen Powerman-Gold-Clubs. Wer sich für Alsdorf und dann direkt auch für den neuen Powerman Würselen (11. Oktober) anmeldete, konnte sich für diese besondere Option entscheiden. Für 39 Euro zusätzlich gab es neben der goldenen Startnummer den besten Wechselzonenplatz direkt neben der Elite, einen bevorzugten Check-in und eine schnelle Ausgabe der Startunterlagen durch eine eigene Fast-Lane. Dazu kamen exklusive Powerman-Artikel wie Trinkflasche, Startnummernband und Halstuch. Dem Gold-Club konnten alle Athleten beitreten, die am Offenen Rennen oder am Sprint teilnehmen. Teilnehmer der EM und der Deutschen Meisterschaft haben in der Wechselzone gemäß Reglement einen eigenen Bereich und konnten deshalb nicht berücksichtigt werden.





NEU

Spor+

ELEKTROLYTGETRÄNK

AKTIVIER DAS + IN DIR!

Joshua Kimmich



Muskel



Fokus



Power

World Series **POWER MAN**®



★ ★ ★ Würselen ★ ★ ★

11. Oktober 2026

Powerman Würselen – das neue Rennen in der Region

Premiere mit Paukenschlag: Am Sonntag, 11. Oktober 2026, feiert der Powerman Würselen sein Debüt. An den neuen Duathlon in Alsdorfs Nachbarstadt vergab der Verband direkt die Deutsche Meisterschaft über die Kurzdistanz. Ein starkes Zeichen des Vertrauens in das erfahrene Powerman-Team aus Alsdorf um Renndirektor Patrick Thevis, dessen Heimatstadt Würselen ist. Start, Wechselzone und Ziel befinden sich im Jupp-Derwall-Stadion; die Siegerehrung, Duschen und Umkleiden im benachbarten Aquana-Freizeitbad. Die leicht wellige, schnelle Radstrecke führt über die K30 ins Gewerbegebiet und Richtung Merzbrück; gelaufen wird Richtung Broichweiden. Zur Wahl stehen die Kurzdistanz (10 km Laufen, 40 km Rad, 5 km Laufen) sowie die Sprintdistanz (5/20/5). Die Anmeldung ist schon geöffnet (QR-Code scannen). Sichert euch euren Startplatz und seid beim 1. Powerman Würselen dabei!

Folgt uns auf Social Media!



Bleibt mit uns verbunden! Alle aktuellen Infos, Fotos und Neuigkeiten rund um den Powerman Alsdorf und den Powerman Würselen findet ihr auf der Website www.mc-eschweiler.de und vor allem auf unseren Social-Media-Kanälen:

Powerman Germany bei Facebook und powerman.germany bei Instagram

Schaut vorbei, folgt uns und teilt eure schönsten Momente mit der Community!

#powermangermany #powermanalsdorf #powermanwürselen #togetherweboostduathlon

Impressum

Herausgeber: Marathon-Club Eschweiler 1983 e.V.

Redaktion: Patrick Thevis (V.i.S.d.P.), Tim Schmitz

Fotos: Ingo Kutsche

Druck / Gestaltung: Pixelcowboys Werbeagentur Alsdorf

Redaktionsschluss: 22.02.26. Alle Angaben entsprechen dem Stand zu diesem Zeitpunkt. Änderungen vorbehalten.

Herzlichen Dank an alle Helfer und Unterstützer!

Unser herzlicher Dank gilt neben den Athleten und Sponsoren den zahlreichen Ehrenamtlern – allen voran vom Marathon-Club Eschweiler, dessen engagierte Helfer bereits von der Deutschen Triathlon Union als „Triathlon-Helden des Monats“ ausgezeichnet wurden. Ebenso danken wir der Stadt Alsdorf, der Polizei, den Hilfsorganisationen, den technischen Diensten sowie den örtlichen Geschäftsleuten und den Anwohnern entlang der Strecke für ihre Unterstützung und ihr Verständnis. Ohne dieses starke Miteinander wäre eine Europameisterschaft in Alsdorf nicht möglich!



Höchste Qualität bei der Moderation

Mit Tim Schmitz und Mike Matthias setzt der Powerman Alsdorf auf ein starkes Sprecherteam mit höchstem Qualitätsanspruch. Tim Schmitz aus unserer Region ist seit 2023 die Stimme des Powerman. In der Duathlon-Szene bestens vernetzt, überzeugt er mit Detailwissen und Nähe zu den Athleten. Er moderiert im Fußball, Lauf- und Triathlonsport sowie auf Bühnen und kommentiert die Duathlon-WM in Zofingen live im Schweizer Fernsehen, gemeinsam mit Ausdauersport-Legende Natascha Badmann. Neu im Team ist Mike Matthias. Der Hesse war bis 2025 rennverantwortlicher Projektleiter bei Ironman-Events wie der EM in Frankfurt. Als Moderator und DJ großer Rennen, etwa in Frankfurt, Wiesbaden, Luxemburg und Münster, verbindet er geballte Eventerfahrung mit dem Gespür für den passenden, renndynamischen Sound. Dieser wird Athleten und Zuschauern am Denkmalplatz noch mehr Atmosphäre bieten.



Tim Schmitz



Mike Matthias

Sorgen, versorgen, versichern!

& LEUFGENS LEUFGENS

VERSICHERUNGSMAKLER

*Als Makler arbeiten wir unabhängig von Versicherungsgesellschaften.
Wir vermitteln Ihnen kostenlos den optimalen Versicherungsschutz.*

Unsere Partner sind u.a.:



Da dürfte für jeden etwas dabei sein....

Leufgens & Leufgens

Am Langen Pfädchen 11 • 52477 Alsdorf

Tel. : 02404 / 676742 • Mobil : 0160 / 7418395

**E-Mail: guido.leufgens@t-online.de
www.leufgens-versicherungen.de**

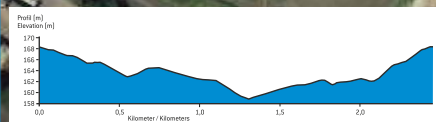
LAUFSTRECKE 2,5 km

RUN 2,5 km

VD: 2 & 2 LAPS

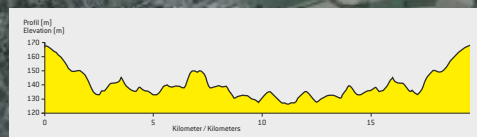
CD: 4 & 4 LAPS

- ① Start Laufen
Start Run
- ② Ziel Laufen
Finish Run
- ③ Wechselzone
Transition Area



RADSTRECKE BIKE TRACK 19,55 km

- ① Start/Ziel Radstrecke
Start/Finish Bike Track







Holland

Lecker leben

MONTAG - SAMSTAG: 7 - 21 UHR



FRISCH VERLIEBT in Alsdorf

**ESCHWEILER STRASSE 2A
52477 ALSDORF-MARIADORF
FON 02404.9579700**



Holland

Lecker leben




Den Wettlauf ins Blut gewinnt das Liquid Gel und nicht die Banane.

Während die Banane erst vom Körper verdaut und in verwertbare Bausteine gespalten werden muss, geht das Liquid Gel von Dextro Energy besonders schnell ins Blut und gibt den Muskeln direkt neue Energie.

**TESTED
BY ATHLETES**
by the Dextro Energy
and other leading sports

Nachgewiesen durch das Dextro Energy Nutrition Science Team in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sport & Sportwissenschaften (ISS) der Universität Freiburg.




Einfach schneller am Ziel.

Erhältlich im stationären und Online-Sportfachhandel sowie in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Lebensmittelgeschäften.

Der Weg ist das Ziel...

**ALLEN TEILNEHMERN EINE GUTE ZEIT IN ALSDORE,
DAS ERREICHEN DER PERSÖNLICHEN ZIELE,
VIEL ERFOLG UND VIEL SPASS BEIM POWERMAN 2026!**



Wegbegleiter bei Ihren Projekten und Ideen.
PIXELCOWBOYS®
WWW.PIXELCOWBOYS.DE

ZOFINGEN – HOME OF DUATHLON

Register now – Jetzt anmelden!

World Championships

Long Distance 10 – 150 – 30 km

Short Distance 10 – 50 – 5 km



8 h Livestream

Duathlon-Expo

Side Events



**Duathlon
World Championships**
Long Distance
ZOFINGEN 2026

5.-6. Sept. 2026
Zofingen – Switzerland
www.powerman.ch



Zittel Mercedes-Benz in Eschweiler und Alsdorf für Sie da.

Mit Leidenschaft und Herzblut für Sie da.

Gerne beraten wir Sie. Besuchen Sie uns doch in einer unserer Showrooms oder gerne auch auf unserer Website

www.mbzittel.de

Wir freuen uns auf Sie!

Mercedes-Benz

Das Beste oder nichts.



Zittel

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf, Service und Vermittlung

Eschweiler: Rue de Wattrelos 8-10 | Telefon 02403 87020 | Fax 02403 870230

Alsdorf: Linnicher Straße 203 | Telefon 02404 94330 | Fax 02404 943330

info@mbzittel.de | www.mbzittel.de

www.instagram.com/mb.zittel | www.facebook.com/MercedesZittel