



MARATHON-CLUB
ESCHWEILER

Eschweiler Citylauf



23.08.2026

Kinderläufe, Jugendlauf, 5-Kilometer- & 10-Kilometer-Jedermann-Läufe
5-Kilometer-Lauf Nordrhein-Meisterschaften 2026 (siehe Ausschreibung)

Mitglied beim



	JAHRGANG	STRECKE	STARTZEIT	WERTUNG
1.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	5-km-Jedermann-Lauf	9:45 Uhr	Regio Aachen Laufcup Insgesamt Wertung mit Meisterschaft
2.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	10-km-Jedermann-Lauf	10:35 Uhr	Regio Aachen Laufcup
3.	U4 / U6 Bambini weibl.	300-m-Kinderlauf	12:00 Uhr	
4.	U4 / U6 Bambini männl.	300-m-Kinderlauf	12:10 Uhr	
5.	U8, U10 weibl.	300-m-Kinderlauf	12:20 Uhr	Regio Aachen Laufcup
6.	U8, U10 männl.	300-m-Kinderlauf	12:30 Uhr	Regio Aachen Laufcup
7.	U12, U14, U16	1,5-km-Jugendlauf	12:40 Uhr	Regio Aachen Laufcup
8.	U18, U20, Hauptklassen, Senioren	5-km-Meisterschaftslauf	13:00 Uhr	Nordrhein-Meisterschaften (nur mit gültigem Startpass) zugleich Wertung für Regio Aachen Laufcup

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Startgeld

	STRECKE	STARTGELD
1.	5 km	11,5€
2.	10 km	16,5€
3.	300 m	5,00 €
4.	1,5 km	8,00 €
5.	5 km Nordrhein Meisterschaften	Jugend: 16,50 € Erwachsene: 21,50 €

Wettkampfunterlagen

Startunterlagen Ausgabe:

Freitag, 21.08.2026	13:00 - 18:30 Uhr bei Absolut Teamsport Rauscheid, Bahnhofstraße 56 52477 Alsdorf
Samstag, 22.08.2026	09:00 - 14:00 Uhr Absolut Teamsport Rauscheid, Bahnhofstraße 56 52477 Alsdorf
Sonntag, 23.08.2026	ab 8:00 Uhr vor der Sparkasse Eschweiler, Marienstraße 15 52249 Eschweiler

Startunterlagen sollten bis spätestens 30 Minuten vor Laufbeginn abgeholt werden.

Streckenverlauf

Start: 5km: Neustraße

10km, 300m 1,5km: Grabenstraße

Ziel: Marienstraße

Die Strecke verläuft flach und ist komplett asphaltiert.

Die 5km und 10-km-Strecke ist DLV-vermessen und bestenlistenfähig.

300 m:

Grabenstraße → Marienstraße

1,5 km:

1 Runde: Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

5 km:

3 Runden:

1. und 2. Runde: Start: Neustraße
→ Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße
→ Grabenstraße → Englerthstraße
3. Runde: Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße
→ ZIEL: Marienstraße

10 km:

Die Strecke führt über eine kürzere Einführungsrunde zurück zum Start, von wo aus dann eine ca. 1,7 km lange Runde 5 Mal gelaufen werden muss.

Erst Einführungsrunde: Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Moltkestraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

Dann 5 Runden: → Grabenstraße → Englerthstraße → Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße

Meldungen / Meldeschluss

Im Internet unter: www.mc-eschweiler.de

Anmeldung: Ab 01.06.2026

Meldeschluss: Montag, 17.08.2026, um 12:00 Uhr

Nachmeldungen:

- Online-Nachmeldungen vom 18.08.2026 bis 22.08.2026, 12:00 Uhr
Nachmeldegebühr 1,00 € zusätzlich zum Startgeld
- Nachmeldungen am Veranstaltungstag 23.08.2026 bis maximal 30 Minuten vor jedem Start.
Nachmeldegebühr 2,50 € zusätzlich zum Startgeld

Hinweise: Die Startnummer kann bei Nachmeldung erst am Veranstaltungstag abgeholt werden
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Umkleideräume

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Sporthalle an der Kaiserstraße (Hausnummer 50), ca. 6 Minuten (450 m) vom Zielbereich entfernt.

Parkhinweise

- Marktforum („Langwahn-Center“, Langwahn 54), ca. 500 m vom Zielbereich entfernt. 90-Minuten-Gratis-Parken. Nach 90 Minuten muss ein Ticket gezogen werden, da eine elektronische Überwachung ansonsten eine Strafe von 40 € erhebt. Je Stunde 1,50 €, max. 10 €.
- Agentur für Arbeit (Indestraße 4), ca. 700 m vom Zielbereich entfernt, kostenlos
- Drieschplatz, ca. 1,2 km vom Zielbereich entfernt, kostenlos

Verpflegung

Wasser (und bei den 10-km-Läufen zusätzlich ISO) auf der Laufstrecke. Obst und alkoholfreie Getränke im Zielbereich.

Besonderheiten

- **Wunschstartnummer** für 3€ extra
- **T-Shirt** für 15€ Bestellschluss: **05.08.2026**
(geringe Menge am Veranstaltungstag verfügbar)
- Kleine Präsente für jeden Angemeldeten bei der Abholung der Wettkampfunterlagen
- Gemeinsame Aufwärmübungen mit FitnesstrainerIn
- Medaille und Verpflegung für jeden Starter im Ziel
- Gutschein für 1 Kugel Eis für jeden Starter des Kinderlaufs im Ziel
- Moderation und Musik
- Speisen und Getränke, auch vegane und vegetarische Alternativen
- Kinderprogramm durch die KraCh Jugendhilfen (Hüpfburg, Kinderschminken, Malen und mehr)



Preisverleihungen / Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden nach den jeweiligen Läufen auf der Bühne auf dem Vorplatz von Peek & Cloppenburg (Marienstraße 9) statt.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Teilnehmermedaille.

Die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten aller Läufe erhalten jeweils einen Pokal.

Die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten der einzelnen Altersklassen bekommen je eine Siegermedaille.

Die Preise müssen bei der Siegerehrung entgegengenommen werden. Sie werden nicht nachgesandt.

Ergebnisse und Urkunden

Im Internet unter: www.mc-eschweiler.de