

# Nordrhein Meisterschaften 2025

## 5km Straßenlauf

### AUSTRAGUNGSTERMIN

Sonntag, 23. August 2026

### ÖRTLICHER AUSRICHTER

Marathon-Club Eschweiler e.V.

### AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Eschweiler Innenstadt

### MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

**Online-Meldungen:** Bis Sonntag, 16.08.2026 nur online über <https://cologne-timing.de>

**Organisationsbeiträge:** Jugend: 16,50€  
Erwachsene: 21,50 €

**Nachmeldung:** Online bis 22.08.2026, 12.00 Uhr möglich. Danach nur noch bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn vor Ort. Nachmeldegebühr 10,00€ zusätzlich  
Die Organisationsgebühr wird mit der Abgabe der Meldung fällig.

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Athleten des Jahrgangs 2011 und jünger sind nicht startberechtigt.

### MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

5km Straßenlauf	Männliche Jugend U18 und U20, Männer, M30 – M90
	Weibliche Jugend U18 und U20, Frauen, W30 – W90

### WETTKAMPFUNTERLAGEN

Freitag, 21.08.2026	13:00 - 18:30 Uhr bei Absolut Teamsport Rauscheid, Bahnhofstraße 56 52477 Alsdorf
Samstag, 22.08.2026	09:00 - 14:00 Uhr Absolut Teamsport Rauscheid, Bahnhofstraße 56 52477 Alsdorf
Sonntag, 23.08.2026	ab 8:00 Uhr vor der Sparkasse Eschweiler, Marienstraße 15 52249 Eschweiler

Startunterlagen sollten bis spätestens 30 Minuten vor Laufbeginn abgeholt werden.

## LV ZEITPLAN

Separater Start 5km Meisterschaft um 13:00 Uhr.

## LV WERTUNGEN

Es erfolgen **Einzelwertungen** in folgenden Klassen:

- MJ U18, MJ U20, Männer,
- M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
- WJ U18, WJ U20, Frauen,
- W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Bei den **Mannschaftswertungen** wird wie folgt verfahren:

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse **in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten** als Mannschaft gewertet.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung in folgenden Klassen:

- MJ U18, MJ U20, Männer (Durchlaufwertung MJ U18-M90), M30/35/40, M45/50/55, M60 bis M90
- WJ U18, WJ U20, Frauen (Durchlaufwertung WJ U18-W90), W30/35/40, W45/50/55, W60 bis W90

## LV STRECKENBESCHREIBUNG

**5 km:**

1. und 2. Runde: Start: Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → Marienstraße → Grabenstraße → Englerthstraße
3. Runde: Neustraße → Martin-Luther-Straße → Arndtstraße → Kaiserstraße → Franzstraße → ZIEL: Marienstraße

## LV SIEGEREHRUNGEN

Die Siegerehrungen finden für die ersten 3 nach Beendigung des Laufes statt.

In der MJ U18, MJ U20, WJ U18 und WJ U20 werden die ersten Acht geehrt.

## LV UMKLEIDERÄUME

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Sporthalle Kaiserstraße 50 ca. 6 Minuten (450m) entfernt.

## LV PARKHINWEISE

- Langwahncenter ca. 500m 90 Minuten Gratis (ein Ticket muss nach 90 Minuten gezogen werden, da eine elektronische Überwachung ansonsten eine Strafe von 40€ erhebt)
- Indestraße Agentur für Arbeit ca. 600m kostenlos
- Drieschplatz ca. 1,2km kostenlos

## LV ANMERKUNGEN

Für diese Veranstaltung gelten neben dieser Ausschreibung die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026.